



**!!! GO4FIT NIEUWSFLASH !!!**

Ook dit schooljaar gaan we weer voluit voor gezonde eet- en leefgewoonten!

Heb je moeite om je energiebalans in evenwicht te houden, of ken je iemand die hierbij een duwtje in de rug kan gebruiken?

Go4Fit is er voor jou!

Een motiverend programma vol beweging en lekkere, gezonde voeding

Voor kinderen (8-12j) met overgewicht en hun ouders

Op onze website vind je meer info: [www.vclbdeinze.be](http://www.vclbdeinze.be)

Aarzel niet ons te contacteren: 09/381.06.80

**GO 4 (F)IT !!!**